

Übungsleiter Aus- und Fortbildung

Die Aus- und Fortbildung von Übungsleitern für unsere Mitgliedervereine erfolgt auf der Grundlage der vom Landessportbund Sachsen bestätigten Rahmenrichtlinie des Kreissportbundes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge.

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Informationen

- 1.1. Anmeldebedingungen
- 1.2. Teilnehmergebühren

2. Grundlehrgang sportübergreifend

- 2.1. Teilnahmevoraussetzungen
- 2.2. Inhalt Grundlehrgang

3. Lizenzausbildung Übungsleiter C „Breitensport“

- 3.1. Teilnahmevoraussetzungen
- 3.2. Aufbaulehrgang
 - 3.2.1. Inhalt Aufbaulehrgang
- 3.3. Kompaktausbildung „Breitensport“
 - 3.3.1. Inhalt Kompaktausbildung

4. Fortbildungen zur Lizenzverlängerung „Breitensport“

- 4.1. Gültigkeit
 - 4.2. Verlängerung ungültiger Lizenzen
-

1. Allgemeine Informationen

- 1.1. Anmeldebedingungen

Es werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt, die in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet werden. Der Teilnehmer muss seinen Verein (Rechnungsempfänger) über die Anmeldung zum Lehrgang informieren. Die Teilnahme an den ausgeschriebenen Terminen ist sicher zu stellen. Das Anmeldeformular finden Sie als beschreibbares PDF-Dokument auf unserer Homepage www.kreissportbund.net oder Sie nutzen die Online-Anmeldung.

Die maximale Teilnehmerzahl für Grundlehrgänge beträgt 25 und für Lizenzausbildungen 20. Bei freier Kapazität könne auch Anmeldungen anderer Landkreise berücksichtigt werden. **Anmeldeschluss ist 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn.** Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Der Teilnehmer wird nur informiert, falls ein Lehrgang bereits ausgebucht ist.

Die Einladung zum Lehrgang wird 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn zugesandt. Sollten sich nicht genügend Teilnehmer für einen ausgeschriebenen Lehrgang anmelden und muss der Lehrgang aus diesem Grund ausfallen, werden die gemeldeten Teilnehmer darüber informiert.

Für die Veröffentlichung von Fotos, die ggf. während des Lehrgangs angefertigt werden, wird mit der Anmeldung das Einverständnis erklärt. Der Kreissportbund verpflichtet sich, persönliche Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Sie werden zur Ausstellung des Zertifikates bzw. Lizenzausweises benötigt. Alle Mitglieder von Sportvereinen des Landessportbundes Sachsen sind im Rahmen des Sportversicherungsvertrages mit der ARAG-Sportversicherung während des Lehrgangs versichert.

Teilnehmer, die keinem Mitgliedsverein des Landessportbundes Sachsen angehören, erhalten keine Lizenz des DOSB.

1.2. Anmeldebedingungen

Grundlehrgang: 50,00 €
Lizenzlehrgang: 150,00 €
Fortbildung: 30,00 €

Alle Lehrgangsmaterialien, Lizenzausstellungsgebühr und Verpflegung bei Tagesveranstaltungen sind in der Gebühr enthalten. **Die Rechnungslegung erfolgt an den Sportverein.**

2. Grundlehrgang sportartübergreifend (32 LE)

Der sportartübergreifende Grundlehrgang ist der erste Baustein in der Ausbildung von Übungsleitern C, Fachübungsleitern C und Trainern C der 1. Lizenzstufe. Der Grundlehrgang umfasst 32 Lerneinheiten (LE) und vermittelt grundlegende Kenntnisse zur Arbeitsweise eines Übungsleiters in einem Sportverein.

2.1. Teilnahmevoraussetzungen

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

Dieser Grundlehrgang ist ein eigenständiger Lehrgangsabschnitt und Bestandteil der 120 LE umfassenden Lizenzausbildung. Nach erfolgreichem Abschluss erhält der Teilnehmer ein Zertifikat mit einer Gültigkeit von 2 Jahren. Eine Verlängerung ist nicht möglich. Die Entscheidung, welche weitere Qualifizierung eingeschlagen werden soll, kann auch nach Absolvierung des Grundlehrgangs erfolgen.

Die Gesamtdauer zum Erwerb der Lizenz Breitensport darf zwei Jahre nicht überschreiten. *Ein Wechsel zwischen den Ausbildungsorten (Freital-Pirna) ist mit Abstimmung des Lehrgangleiters möglich.*

Eine Fachübungsleiterausbildung erfolgt grundsätzlich über die entsprechenden Fachverbände. Die Anerkennung des Grundlehrganges als erster Baustein in der Ausbildung ist beim jeweiligen Fachverband zu erfragen.

2.2. Inhalt:

- Aus- und Fortbildungssystem des DOSB und LSBS
- Sportversicherung (ARAG) des LSBS
- Verwaltungsstrukturen im Sport
- Finanzierungsmöglichkeiten, Sportförderung
- Allgemeines Vereinsrecht
- Haftungs-, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht des Übungsleiters, Jugendschutzbestimmung
- Pädagogische Führung von Übungsgruppen
- Grundlagen der Sportmedizin
- Grundlagen der Belastungsgestaltung
- Aufbau einer Übungseinheit/Bedeutung der Erwärmung
- Charakteristik und Methodik motorischer Grundeigenschaften
- Sport und Umwelt
- Sport ohne Doping

3. Ausbildung Übungsleiter C „Breitensport“ (92 LE)

3.1. Teilnahmevoraussetzungen

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre
- Teilnahme an einem Grundlehrgang
- 1. Hilfe Nachweis (9 LE) nicht älter als 2 Jahre

Die Lizenzausbildung „Breitensport“ wird als Kompaktausbildung aus den Profilen „Kinder/Jugendliche“ und Erwachsene/Ältere“ angeboten. Je nach Antragslage behält sich der Ausbildungsträger vor, ein Profil schwerpunktmäßig zu thematisieren. Bei der Antragstellung bitte ankreuzen, in welchem Bereich (Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere) der Übungsleiter tätig ist oder zukünftig arbeiten wird.

Die Lizenz ist nach einem erfolgreichen Abschluss 4 Jahre gültig.

3.2. Aufbaulehrgang (32 LE)

Aufbauend auf den vermittelten Fähigkeiten und Kenntnissen des Grundlehrganges werden im Aufbaulehrgang Inhalte zur Gestaltung eines sportartübergreifenden Übungsangebotes vermittelt. Der Aufbaulehrgang ist deshalb sehr vielseitig angelegt und bildet einen weiteren wichtigen Baustein auf dem Weg zur Übungsleiter C Lizenz.

3.2.1. Inhalte:

- Kleine Spiele in Theorie und Praxis
- Erwerb der Prüferlizenz des Deutschen Sportabzeichens
- Grundlagen der Leichtathletik
- Funktionelle Gymnastik
- Planung und Organisation von Breitensportveranstaltungen
- Sport und Gesellschaft

Der Aufbaulehrgang kann zertifiziert werden, wenn danach ein Wechsel des Ausbildungsortes oder des Ausbildungsträgers erfolgen soll bzw. die Ausbildung im Folgejahr fortgesetzt wird.

3.3. Kompaktausbildung „Breitensport“ (60 LE)

3.3.1. Inhalt (variieren):

- Breitensportliche Angebote in Theorie und Praxis
- Traditionelle Sportangebote für den Einsatz im Breitensport: Leichtathletik, Volleyball, Fußball, Kegeln, Tennis u.a
- Aktuelle Sportangebote für den Einsatz im Breitensport: Badminton, Squash, Aerobic u.a
- Pädagogische Inhalte: Grundlagen der Pädagogik, Führungsstile, Methodische Grundlagen
- Rolle des Übungsleiters bei der Gestaltung des Übungsprozesses (in den Zielgruppen)
- Klein Spiele für verschiedene Altersstufen
- Beweglichkeits- und Entspannungstraining
- Gesundheits- und fitnessorientierte Sportangebote
- Entwicklungsbesonderheiten (Ontogenese) im Kindesalter
- Belastbarkeit und Trainierbarkeit des kindlichen und jugendlichen Organismus
- Spiele zur Förderung der Ausdauerfähigkeit (verschiedene Wege der Kräftigung durch aktuelle Bewegungsformen und Fitnessgeräte)
- Rückenschule Kinder/Erwachsene
- Übernahme von Sportpraxisanteilen aus Spezialgebieten einzelner Teilnehmer/Teilnehmerinnen, um die Ausbildungsinhalte zu ergänzen

- Lernerfolgskontrollen

Es besteht auch die Möglichkeit, die Teilnahme an Lehrgängen anderer Bildungsträger (Landessportbund, Bildungswerk des LSB) per Zertifikat nachzuweisen.

Der Ausbildungsträger behält sich vor, Programmänderungen (Ort, Inhalt) vorzunehmen. Eine Information an die Teilnehmer erfolgt rechtzeitig.

4. Fortbildungen zur Lizenzverlängerung „Breitensport“ (15 LE)

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die notwendige zeitliche und inhaltliche Begrenzung der jeweiligen Ausbildungsgänge macht eine Fortbildung notwendig. Insgesamt sind mindestens 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung notwendig.

4.1. Gültigkeit

Die Verlängerung einer Lizenz um weitere vier Jahre, erfolgt durch den Nachweis von (einer) Fortbildung(en) über mindestens 15 Lerneinheiten. Diese müssen innerhalb des gültigen Zeitraums der Lizenz absolviert werden. Die Gültigkeit wird vom Jahr des Ablaufs der Lizenz hochgerechnet.

4.2. Verlängerung ungültiger Lizenzen

Bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer von Lizenzen kann wie folgt verfahren werden:

- Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:
 - Die Gültigkeit der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 15 LE um drei Jahre verlängert.
- Fortbildung im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:
 - Die Gültigkeit der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch einer Fortbildungsveranstaltung mit 30 LE um vier Jahre verlängert.

Bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer um vier und fünf Jahre ist ein „Wiedereinsteiger-Programme“ mit einem Umfang von 45 LE oder die Wiederholung der gesamten Ausbildung in Abstimmung mit dem Lehrgangleiter durchzuführen. Die gesamte Ausbildung ist bei einer Überschreitung der Gültigkeit von mehr als fünf Jahren zu wiederholen.

Bitte beachten:

Weitere Fortbildungstermine (mit Angabe der Themen) werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Bei Fragen zur Aus- und Fortbildung von Übungsleitern steht Ihnen das **Bildungs- und Beratungszentrum** des Kreissportbundes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gern zur Verfügung.